

Angebot	Adresse	Name	Ziel- gruppe	Öffnungs- zeiten	Eltern- beitrag	Telefon	E-Mail Adresse
Elternverein Langnau							
Muki Treff	Wolfgrabenstrasse 2	Susann Ponti	3. Mt. – 18 Mt.	1x pro Woche	Unkosten- beitrag	079 774 28 66	mukitreff@elternvereinlangnau.ch www.elternvereinlangnau.ch
Babysittervermittlung		Nadine Bolliger	3. Mt. – 10 Jahre	Je nach Bedarf	Liste gratis	079 336 16 22	babysitter@elternvereinlangnau.ch www.elternvereinlangnau.ch
Elternbildung							
Femmes-Tische		Hava Kurti Krasniqi	Für Eltern mit Migrations- hintergrund	Di 18.30 – 20.30	kostenlos	079 913 70 81	hkurti@hotmail.ch
Café International	Reformierte Kirche Sihltal Hintere Grundstrasse 3	Pfr. Anita Schomburg	Für Eltern mit Migrations- hintergrund plus Kinder ab 1. Lebensjahr	Freitag VM oder NM alternierend in Adliswil und Langnau	Gratis	044 713 20 41	Anita.schomburg@refsihltal.ch www.refsihltal.ch
Bewegung							
Baby- und Kleinkinder- schwimmen	Hallenbad Langnau	Jana Mantz	0 – 5 Jahre	Mo-Fr 9.30 – 11.30	300.- pro Kurs	077 423 58 38	schwimmschule@aquakidz.ch www.aquakidz.ch
Muki /Elki Turnen	Turnhalle Wolfgraben	Elisabeth Herzog	3 Jahre 5-7 Jahre	Mo 10.00 Mo 17.00	60.- pro Jahr	044 713 02 70 076 649 55 20	info@dtvlangnauamalbis.ch www.dtvlangnauamalbis.ch fam.herzog@swissonline.ch
Freizeit							
Bibliothek	Höflistrasse 5	Claudia Haag	alle Altersstufen ab 1. Lebensjahr	Mo, Di, Mi, Fr NM Do, Sa VM	1 Jahr 60.- Kinder gratis	044 713 56 40	bibliothek@langnau.ch www.bibliothek-zh.ch
Ludothek	In der Schwerzi	Monika Schwarzenba ch	1 – 7 Jahre	Di 15.30- 17.30 Mi, Fr, Sa	½ Jahr 30.- 1 Jahr 50.-	079 727 84 89	info@ludotheklangnau.ch www.ludotheklangnau.ch

Thek Baraggä	Pausenplatz Im Widmer	Evelyne Jaussi (Präsidentin Widmerrat)	alle Altersstufen ab 1. Lebensjahr	Mittwoch-Nachmittag 14.00-17.00	Gratis		Gehört zum Widmerrat
Fiire mit dä Chliine	Ref. Kirche Sihltal Hintere Grundstrasse 3	Pfr. Nadja Papis-Wüst	Eltern mit ihren Kindern 0-6 Jahre (alle Konf.)	10x im Jahr jeweils um 10.00 Uhr gemäss Flyer	Gratis	077 451 93 80	nadja.papis@refsihltal.ch
Deutschkurse in Adliswil, Thalwil und Horgen mit Kinderbetreuung	AOZ Admin BAI Robert-Maillart-Strasse 14 8050 Zürich		Erwachsene die gern erste Deutschkenntnisse erwerben	Unterschiedl ich, je nach Kurs	240.- pro Kurs plus 23.80 Lehrmittel	044 415 64 00	admin.bai@aoz.ch www.stadt-zuerich.ch/aoz www.sprachschule-adliswil.ch
Freizeit							
Öffentliche Spielplätze	Je drei Spielplätze bei den Schulhäusern und Kindergärten sowie beim Tierpark Langenberg		alle Altersstufen ab 1. Lebensjahr	Immer offen ausserhalb der Schulzeit	Gratis		
Beratung kjz Adliswil-kjz Horgen							
Mütter-Väterberatung Bietet auch Hausbesuche und Telefonberatungen an Babymassagenkurse sowie Kurse im Bereich Herausforderungen im Familienalltag	ref. Kirchengemeindehaus Hintere Grundstrasse 3	Daniela Fried	0-4 Jahre	jeden 2. und 4. Fr im Monat 14.00–16.00	kostenlos	043 259 92 93	daniela.fried@ajb.zh.ch www.fuerslebengut.ch www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/kjz-horgen.html
Erziehungsberatung	Bahnhofstrasse 6 8810 Horgen	Barbara Müller-Jezek	0-6 Jahre	Nach tel. Vereinbarung	kostenlos	043 259 92 37	barbara.mueller@ajb.zh.ch www.fuerslebengut.ch www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/kjz-horgen.html